

Mitgliederversammlung 2024

Abteilungsbericht KARATE



Heike & Alexander Kayser
Abteilungsleiter*in



„Karatefamilie“ - Stärker zusammen

Höhepunkte aus dem Berichtsjahr

- ❖ Überblick Mitgliederentwicklung
- ❖ Gemeinsame Aktivitäten
- ❖ Weitere Termine

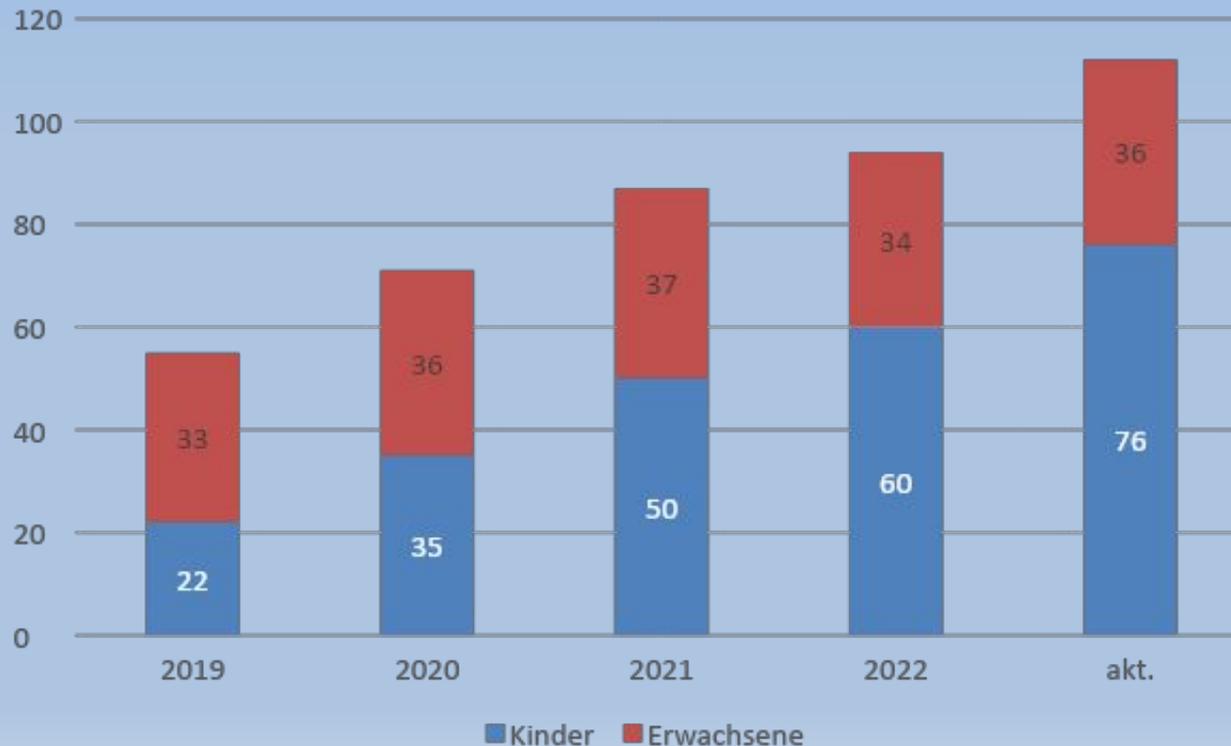


Mitgliederversammlung 2024

Abteilungsbericht KARATE



Mitgliederentwicklung



- Alle Gruppen sind an Mitgliederzahlen gewachsen
- Neue Kindergruppe Freitags um 18 Uhr bei Heike Kayser
- Neue Teenager-Gruppe Dienstags um 18:30 Uhr bei Michael Pfister
- 2 neue Interessenten für den „Assistenztrainer“

Mitgliederversammlung 2024

Abteilungsbericht KARATE



Gruppen und Trainingszeiten

GRUPPE	TRAINER	TRAININGSZEITEN	E-MAIL
Kinder 6 bis 9 Jahre "Karate-Leoparden"	Heike Kayser (1. Dan)	Dienstag 17:30 - 18:30	heike.kayser@sgheddesheim.de
Kinder 6 bis 9 Jahre "Karate-Kraniche" "Karate-Drachen"	Heike Kayser (1. Dan)	Freitag 17:00 Uhr - 18:00 Uhr 18:00 Uhr - 19:00 Uhr	heike.kayser@sgheddesheim.de
Kinder ab 10 Jahren "Karate-Tiger" "Karate-Schlangen"	Thilo Böhm (3. Dan)	Donnerstag 17:30 Uhr - 18:30 Uhr 18:30 Uhr - 19:30 Uhr	thilo.boehm@sgheddesheim.de
Erwachsene Unterstufe / Fit mit Karate	Carsten Kubbernuhs (1. Dan)	Freitag 18:30 Uhr - 20:00 Uhr	carsten.kubbernuhs@sgheddesheim.de
Erwachsene / Jugendliche Oberstufe	Günter Neubert (6. Dan)	Dienstag + Donnerstag 19:30 Uhr - 21:00 Uhr	guenter.neubert@sgheddesheim.de
Sondertraining (Prüfungsvorbereitung,...)	verschiedene	Montag 19:00 Uhr - 20:30 Uhr	heike.kayser@sgheddesheim.de

Gemeinsame Aktivitäten

- [27.-30.7.2023 KVBW-Sommercamp](#)
- 31.8.2023: Teilnahme am IGSH-Sommercamp
- Gewaltprävention für Kinder 10+: Elternabend und 3 Seminartermine für die Teenager
- EH-Kurs am 21. Oktober 2023 für SG-Trainer beim DRK
- Wertepokal 2023: Höflichkeit, Hilfsbereitschaft, Respekt, Ehrlichkeit, Bescheidenheit, Mut



Mitgliederversammlung 2024

Abteilungsbericht KARATE



Gemeinsame Aktivitäten

- Kinderfördertraining am 11. November 2023
- Teilnahme an der SG-Weihnachtsfeier
- Kyu-Prüfung am 14. Dezember 2024
- Kinderfasching im Februar 2024



Gemeinsame Aktivitäten

- Frühlingslehrgang mit Walter Rechel am 16. März 2024



Frühlingslehrgang 2024 der
SPORTGEMEINSCHAFT
HEDDESHEIM



Gemeinsame Aktivitäten

- Selbstverteidigungs-Lehrgang „SV-Lehrer Basic I“ für Trainer am 24. und 25. Februar 2024 mit Sigggi Wolf und Uwe Careni
- Teilnahme am Sommertagszug Heddesheim am 17. März 2024

Weitere Termine

- Kyu-Prüfung am 16. Mai 2024
- Gemeinsames Karate Grillfest mit allen Familien am 8. Juni 2024
- Teilnahme am IGSH-Feriencamp im August 2024
- Kinderfördertraining am 9. November 2024



Mitgliederversammlung 2024

Abteilungsbericht KARATE



- Gewaltprävention und Selbstverteidigungs-Training am ersten Donnerstag im Monat
- Neue Internetseite: heddesheim-karate.de